

2019年

2月度

TIME TABLE はるおかスイミングスクール小倉校

TEL: 093-922-1235

時間	10時30分~ 10時55分	11時00分~ 11時25分	11時30分~ 11時55分	12時00分~ 12時25分	13時00分	14時15分~ 14時40分	19時30分~ 19時55分	20時00分~ 20時25分	20時30分~ 20時55分	マーク案内	
月	S ストレッチ	水中エアロビクス	● バタフライ ○ クロール	◇ トレーニングLESSON		S レクリエーション		◎ 基礎 LESSON	● クロール	◎ 基本的な LESSON	
火	S スイム&ランニング		● クロール ○ バタフライ	S 水中バレーボール		● 週替わり泳法 LESSON	S 水中エアロビクス (19:45~20:10)	S 水中バレーボール		● 初級者への LESSON	
水	● 週替わり泳法 LESSON		◎ 基礎レッスン ○ 背泳ぎ	◇ トレーニングLESSON		S 水中エアロビクス 14:20~14:35		● バタフライ	● 平泳ぎ	○ 中・上級者への LESSON	
木	S 水中歩行		● 背泳ぎ ○ ワンポイント	S 水中バレーボール		S 水中歩行		S 水中エアロビクス (20:00~20:25)	S 水中バレーボール	S 泳力に関係ない LESSON	
金	S 水中バレーボール		● 平泳ぎ ○ クロール	◇ トレーニングLESSON		◎ コーチにお任せ		● 背泳ぎ (19:45~20:10)	S 水中バレーボール	◆・◇ トレーニング系 LESSON	
土	◎ 基礎 LESSON		● クロール ○ 平泳ぎ	◆ ミニトレーニング LESSON				営業終了 20:00まで			
日	自由遊泳 (会員様) 12時00分~16時00分			会員家族開放 12時00分~16時00分			一般遊泳 12時00分~16時00分 1人 (1080円)				

はるおか **春の** キャンペーン!!!

2019



6/9 まで

☆ 2月のお休み ☆

祝日休校日	月末休校日
11日(月)建国記念の日	今月はありません

☆ プールご利用についてのお願い ☆

- ① コースご利用時は、コースプレートの指示に従いましてのご利用をお願い致します。
- ② プール内に置いてあります、ビート板等の道具類につきましては、ご使用后、元の場所に戻して頂きますようご協力お願い致します。

キャンペーン特典

**入会金 1万円無料**

**水泳用品一式無料** (¥6,696~¥9,072相当)

マスターズ 水着・キャップ・ゴーグル

・12ヵ月以上の在籍が条件となります。・再入会の方は、入会金無料のみの特典となります。・条件を満たさない場合の特典等は、入会時に詳しくご説明させていただきます。

お知り合いの方を紹介して頂くと 1名様ご紹介ごとに・・・クオカード1000円分プレゼント★

ホームページ <http://www.haruka.co.jp> ブログやっています! (^\_^)