

2019年 2月 レッスンメニュー 小倉南校 TEL471-1777

	あさ				ひる	よる		
	10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	14:15~	19:30~	20:00~	20:30~
月	水中歩行	水中エアロビクス	バタフライ	ワンポイント	クロール	水中歩行	水中エアロビクス	平泳ぎ
火	平泳ぎ	シェイプアップ	ミートレーニング	レクリエーション	水中歩行	スタート	水中エアロビクス	トレーニング
水	背泳ぎ	水中エアロビクス	クロール	トレーニング		背泳ぎ	レクリエーション	
木	水中バレー	水中エアロビクス	ミートレーニング	背泳ぎ	レクリエーション	バタフライ	水中エアロビクス	トレーニング
金	バタフライ	水中エアロビクス	トレーニング	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	シェイプアップ	ワンポイント
土	クロール	水中エアロビクス	ミートレーニング	レクリエーション		ミートレーニング		
日	自由遊泳 12:00~16:00(会員様ご家族無料) 一般の方(1,080円)							



2019 春はるおか 春の会員募集

入会特典	① 入会金無料	会員ご家族が入会の場合		
	② 水泳用品一式 (水着・キャップ・ゴーグル) 無料	入会特典 ①② 入会手数料 無料	入会事務 手数料 1,080円 無料	会員証発行 手数料 486円 無料

期間	2月1日(金)~6月9日(日)	
紹介特典	1名様ご紹介毎 にクオカード 1,000円分 進呈	2月休校日
		休校日 11日(月)