

2019年 3月 レッスンメニュー 小倉南校 TEL471-1777

	あさ				ひる	よる		
	10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	14:15~	19:30~	20:00~	20:30~
月	平泳ぎ	水中エアロビクス	クロール	ワンポイント	背泳ぎ	クロール	水中エアロビクス	ミニトレーニング
火	背泳ぎ	シェイプアップ	ミニトレーニング	レクリエーション	クロール	平泳ぎ	水中エアロビクス	トレーニング
水	バタフライ	水中エアロビクス	平泳ぎ	トレーニング		バタフライ	レクリエーション	
木	水中バレー	水中エアロビクス	ミニトレーニング	バタフライ	レクリエーション	水中歩行	水中エアロビクス	トレーニング
金	クロール	水中エアロビクス	トレーニング	背泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	水中エアロビクス	ワンポイント
土	水中歩行	水中エアロビクス	ミニトレーニング	レクリエーション		スタート		
日	自由遊泳 12:00~16:00(会員様ご家族無料) 一般の方(1,080円)							



2019 春はるおか 春の会員募集

入会特典	① 入会金無料	会員ご家族が入会の場合		
	② 水泳用品一式 (水着・キャップ・ゴーグル) 無料	入会特典 ①② 入会手数料 無料	入会事務 手数料 1,080円 無料	会員証発行 手数料 486円 無料

紹介特典	1名様ご紹介毎にクオカード 1,000円分進呈	
3月休校日	祝日休校日	月末休校日
	21日(木)	29日 30日 31日