

2019年

4月度

TIME TABLE はるおかスイミングスクール小倉校

TEL : 093-922-1235

時間	10時30分~ 10時55分	11時00分~ 11時25分	11時30分~ 11時55分	12時00分~ 12時25分	13時00分	14時15分~ 14時40分	19時30分~ 19時55分	20時00分~ 20時25分	20時30分~ 20時55分	マーク案内	
月	S 水中歩行	水中エアロビクス	● 平泳ぎ ○ 背泳ぎ	◇ トレーニングLESSON		S レクリエーション		◎ 基礎 LESSON	● クロール	◎ 基本的な LESSON	
火	◎ 基礎 LESSON		● クロール ○ 平泳ぎ	S 水中 バレーボール		● 週替わり泳法 LESSON		S 水中エアロビクス (19:45~20:10)	S 水中 バレーボール	● 初級者への LESSON	
水	S ストレッチ		● 背泳ぎ ○ クロール	◇ トレーニングLESSON		S 水中エアロビクス 14:20~14:35		● バタフライ	● 背泳ぎ	○ 中・上級者への LESSON	
木	S スイム&ランニング		● バタフライ ○ ワンポイント	S 水中 バレーボール		S 水中歩行		S 水中エアロビクス (20:00~20:25)	S 水中 バレーボール	S 泳力に関係ない LESSON	
金	S 水中 バレーボール		● クロール ○ 背泳ぎ	◇ トレーニングLESSON		◎ コーチにお任せ		● 平泳ぎ (19:45~20:10)	S 水中 バレーボール	◆・◇ トレーニング系 LESSON	
土	● 週替わり泳法 LESSON		◎ 基礎レッスン ○ バタフライ	◆ ミニ トレーニング LESSON				営業終了 20:00まで			
日	自由遊泳 (会員様) 12時00分~16時00分			会員家族開放 12時00分~16時00分			一般遊泳 12時00分~16時00分 1人 (1080円)				

はるおか **春の** キャンペーン!!!

2019



6/9 まで

☆4月~5月のお休み ☆

ゴールデンウィーク休校日

4月29日(月)~5月5日(日)はゴールデンウィークの
為休校日となります。

☆ 春休み教室に伴う利用時間の変更について ☆

<日付>	3月28日(木) 4月1日(月) 4月2日(火) 4月3日(水)
<時間>	10:30 ~ ご利用いただけます
<変更>	11:00~水中エアロビクスからとなります。

上記のとおり、ご利用時間が変更となっておりますのでご協力のほど
よろしくお願いいたします。

キャンペーン特典

入会金 1万円無料

水泳用品一式無料
(¥6,696~¥9,072相当)
マスターズ 水着+キャップ+ゴーグル

●12ヵ月以上の在籍が条件となります。 ●再入会の方は、入会金無料のみの特典となります。 ●条件を満たさない場合の特典等は、入会時に詳しくご説明させていただきます。

お知り合いの方を紹介して頂くと
1名様ご紹介ごとに・・・クオカード1000円分プレゼント☆