

2019年 8月 レッスンメニュー 小倉南校 TEL471-1777

	あさ				ひる	よる		
	10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	14:15~	19:30~	20:00~	20:30~
月	バタフライ	水中エアロビクス	背泳ぎ	ワンポイント	背泳ぎ	平泳ぎ	水中エアロビクス	クロール
火	クロール	シェイプアップ	ミトレーニング	レクリエーション	クロール	水中歩行	水中エアロビクス	トレーニング
水	水中歩行	水中エアロビクス	バタフライ	トレーニング		クロール	レクリエーション	
木	水中バレー	水中エアロビクス	ミトレーニング	平泳ぎ	レクリエーション	バタフライ	水中エアロビクス	トレーニング
金	平泳ぎ	水中エアロビクス	トレーニング	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	水中エアロビクス	ワンポイント
土	背泳ぎ	水中エアロビクス	ミトレーニング	レクリエーション		スタート		
日	自由遊泳 12:00~16:00(会員様ご家族無料) 一般の方(1,080円)							

ビッグウェーブキャンペーン		紹介特典		子ども達の短期教室が始まりますので期間中は朝のバス迎えはございません。遊泳開始は、10:30から、レッスンは、11:00からとなりますのでご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
入会特典		1名ご紹介ごとにもれなくクオカード1,000円カード1枚進呈		
入会金 無料	水泳用品無料 (水着、キャップ、ゴーグル) バック(学童のみ)	会員ご家族がご入会の場合		
		入会事務手数料 1,080円無料	会員証発行手数料 486円無料	短期 教室期間
				①8月1日(木)~8月7日(水) 4日(日)を除く ②8月19日(月)~8月24日(土)