




2020年 2月 レッスンメニュー 小倉南校 TEL471-1777

	あさ				ひる	よる			
	10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	14:15~	19:30~	20:00~	20:30~	
月	水中歩行	水中エアビクス	背泳ぎ	バタフライ	クロール	背泳ぎ	水中エアビクス	平泳ぎ	
火	平泳ぎ	シェイプアップ	ミートレーニング	ウリエーション	背泳ぎ	水中歩行	水中エアビクス	トレーニング	
水	クロール	水中エアビクス	平泳ぎ	トレーニング		クロール	ウリエーション		
木	水中バレー	水中エアビクス	ミートレーニング	背泳ぎ	ウリエーション	バタフライ	水中エアビクス	トレーニング	
金	背泳ぎ	水中エアビクス	トレーニング	クロール	平泳ぎ	平泳ぎ	水中エアビクス	ワンポイント	
土	バタフライ	水中エアビクス	ミートレーニング	ウリエーション					
日	自由遊泳 12:00~16:00(会員様ご家族無料)						一般の方(1,100円)		

はるおか 2020 春のスタート 会員募集

入会特典

- ①入会金無料
- ②水泳用品一式無料
マスタース(水着・キャップ・ゴーグル)
学童(水着・キャップ・バッグ・ゴーグル)

会員様のご家族がご入会の場合
入会手数料 無料

入会特典
●②

入会事務
手数料
1,100円
無料

会員証発行
手数料
495円
無料

1名ご紹介
ごとに
もれなく
1,000円分
のクオカード
進呈

ブログ更新中!

こちらもよろしくお願ひします
詳しくは...

はるおか南校 ブログ
で検索