令和7年 2月 LESSON MENU

はるおかスイミングスクール 和白校
TEL (092) 605-1515

モーニング

	10：30～	11：00～	11：30～		12：00～	
月		♥水中♥ エアロビクス	上級	バタフライ	初級	平泳ぎ
					上級	トレーニング
火	バレーボール	水中運動	初級	背泳ぎ	上級	平泳ぎ
水		♥水中♥ エアロビクス	上級	背泳ぎ	初級	バタフライ
					上級	トレーニング
木	バレーボール	水中運動	初級	基礎レッスン	上級	クロール
金		♥水中♥ エアロビクス	上級	バタフライ	初級	クロール
					上級	トレーニング
土	バレーボール					

デイ

	14：20～14：45
月	バレーボール
火	♥水中♥ エアロビクス
水	バレーボール (コーチ無し)
木	水中運動
金	泳法レッスン （種目は何でもOK！）
土	

ナイト

	19：15～	19：45～	20：15～
月		♥水中♥ エアロビクス	
火	平泳ぎ		
水	バタフライ	背泳ぎ	
木	クロール		
金		♥水中♥ エアロビクス	
土			

営業時間　平日（10：00～21：00）　土曜（10：00～20：00）　日曜（10：00～16：00）

今月の休校日 2/11(祝・火)、24(祝・月)