

# 4月度 Masters Lesson Menu

はるおかスイミングスクール原校

TEL 092-851-3315

午前の部		10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	午後の部		
月	● ○	クロール	水中エアロビクス	○ 平泳ぎ	● ☆	バタフライ トレーニング	月	水中エアロビクス
火		AQUA ウォーキング	● 背泳ぎ	★ ○	ミニトレ バタフライ		火	
水	● ○	平泳ぎ	水中エアロビクス	○ クロール	● ☆	背泳ぎ トレーニング	水	水中エアロビクス
木		AQUA ウォーキング	● クロール	★ ○	ミニトレ 背泳ぎ		木	AQUA ウォーキング
金	● ○	基礎レッスン	水中エアロビクス	○ バタフライ	● ☆	平泳ぎ トレーニング	金	
土		AQUA ウォーキング	● ○	クロール	★ ☆	ミニトレ トレーニング	土	

12:40~16:00は会員様のみご利用いただけます。

●→初心者レッスン ○→中・上級者レッスン ★☆→コーチはつきません

**プールデビュー  
キャンペーン** 2025

お得な特典

**入会金1万円無料  
水泳用品一式無料**

笑顔の花咲く  
健康プール

キャンペーン期間  
**6月8日(日)まで**

原校  
**Instagram**

ぜひフォロー  
してね!

HARUOKA\_HARA

**休校日のお知らせ**

29日(火)  
30日(水)  
月末休校日