

2025年（令和7年）

5月度

# TIME TABLE はるおかスイミングスクール小倉校

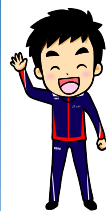
TEL : 093-922-1235  
E-mail kokura-ss@haruoka.co.jp

時間	10時30分～ 10時55分	11時00分～ 11時25分	11時30分～ 11時55分	12時00分～ 12時25分	13時00分	14時15分～ 14時40分	19時30分～ 19時55分	20時00分～ 20時25分	20時30分～ 20時55分
月	水中運動	水中エアロビクス	バタフライ（初級）	トレーニング		レクリエーション		コーチにお任せ	ミニトレーニング
火			平泳ぎ（上級）	水中バレーボール		週替わり泳法		水中エアロビクス 19:45～20:10	水中バレーボール
水	スイム&ランニング		クロール（初級）	トレーニング					
木			背泳ぎ（上級）	水中バレーボール		水中歩行			
金	水中バレーボール		平泳ぎ（初級）	トレーニング		コーチにお任せ			
土			バタフライ（上級）	ミニトレーニング					営業終了 20:00まで
日	自由遊泳（会員様） 12時40分～16時00分								

**はるおかスイミングスクール**  
2025 プールデビューキャンペーン  
笑顔の花咲く健康プール  
新規入会特典  
入会金 1万円 + 水泳用品一式 **無料**  
キャンペーン期間 6月8日(日)まで  
1日無料体験実施中!

会員様のご家族の方、ご友人や知り合いをご紹介で1名ごとにQUOカードを進呈いたします。

blogも更新中です!



はるおかスイミングスクール小倉校

Instagram 始めました!!



皆様に小倉校でのイベントや水泳の楽しさ・効果効用耳寄りな情報をお届けします!!  
フォローといいね👍  
よろしくお願いいたします。

☆5月のお休み☆

祝日休校日	月末休校日
3日（土）～ 6日（火）	29日（木） 30日（金） 31日（土）

ホームページ <http://www.haruka.co.jp>

お知らせもご確認ください

無料体験の受付は

Web予約：オススメ  
(<https://www.haruka.co.jp/sys/applicant-keys>)