

午前の部		10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	午後の部 (月・水) 20:00~20:25 (木) 19:45~20:10	
月	● ○	クロール	水中エアロビクス	○ バタフライ	● ☆	背泳ぎ トレーニング	月 水中エアロビクス
火	● ○	2日のみ AQUA ウォーキング	● 平泳ぎ	★ ○	ミニトレ クロール		火
水	● ○	基礎レッスン	水中エアロビクス	○ 背泳ぎ	● ☆	バタフライ トレーニング	水 水中エアロビクス
木							木 AQUA ウォーキング
金	● ○	平泳ぎ	水中エアロビクス	○ 背泳ぎ	● ☆	クロール トレーニング	金
土	● ○	AQUA ウォーキング	● 平泳ぎ	★ ☆	ミニトレ トレーニング		土
日	12:40~16:00は会員様のみご利用いただけます。						
●→初心者レッスン ○→中・上級者レッスン ★☆→コーチはつきません							

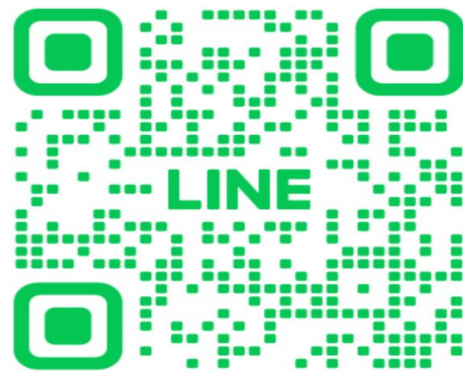
休校日のお知らせ

29日(月)

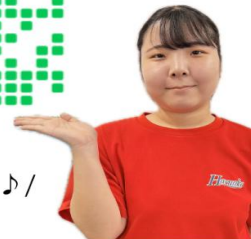
30日(日)

月末休校日

LINE登録よろしく
お願いします



\お知らせ & 情報を発信してます♪/



マスタースコース

入会特典

入会金1万円免除

+

水着

+

キャップ

紹介特典
1名紹介ごとに
1000円のギフトカード
進呈