

午前の部	10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	午後の部	(月・水)20:00~20:25 (木)19:45~20:10
月	● ○ 基礎レッスン	水中エアロビクス	○ 背泳ぎ	● ☆ クロール トレーニング	月	水中エアロビクス
火	19日26日 AQUAウォーキング	● クロール	★ ○ ミントレ バタフライ		火	
水	● ○ バタフライ	水中エアロビクス	○ 平泳ぎ	● ☆ 背泳ぎ トレーニング	水	水中エアロビクス
木	14日21日28日 AQUAウォーキング	● 平泳ぎ	★ ○ ミントレ バタフライ		木	AQUA ウォーキング
金	● ○ クロール	水中エアロビクス	○ 背泳ぎ	● ☆ 平泳ぎ トレーニング	金	
土	AQUAウォーキング	● ○ クロール	★ ☆ ミントレ トレーニング		土	
日	12:40~16:00は会員様のみご利用いただけます。					
●→初心者レッスン ○→中・上級者レッスン ★☆→コーチはつきません						

## 休校日のお知らせ

3日(日)~6日(水)  
祝日休校日  
29日(金)~31日(日)  
月末休校日

## マスターズコース 入会特典

入会金1万円免除  
+  
水着  
+  
キャップ

紹介特典  
1名紹介ごとに  
1000円のギフト  
進呈

※各種条件あり

## 【小学校委託授業開始のお知らせ】

対象期間：令和8年4月21日から令和8年11月26日まで  
対象曜日：夏休み期間を除く毎週火曜日と木曜日  
利用時間：10時から正午の間  
利用区間：1~4レーンを使用  
1~5レーン使用期間(7/7,14・9/1,8)  
※5~8レーンはマスターズ専用となります。  
※期間中のレッスン(火・木)は中止させていただきます。

トレーニングルーム：生徒様の待機場所・保護者様の観覧場として使用いたしますので1階更衣室をご利用の会員様にはご不便をおかけいたしますがご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

靴箱の利用について：マスターズ会員様は事務局側の靴箱をご利用いただけますようお願いいたします。