2025年(令和7年) 12月度

TIME TABLE はるおかスイミングスクール小倉校

Tel: 093-922-1235 E-mail kokura-ss@haruoka.co.jp

時間	10時30分~ 10時55分	11時00分~ 11時25分	11時30分~ 11時55分	12時00分~ 12時25分	12時45分	14時15分~ 14時40分	19時30分~ 19時55分	20時00分~	20時25分	20時30分~	20時55分
月	水中歩行	水中	クロール	水中バレーボール		レクリエーション		コーチにお任せ		水中バレー	ーボール
火		I	フィンスイム (4泳法)	トレーニング		リクエスト			トレーニング		
水	スイム&ランニング	ア	平泳ぎ	水中バレーボール							
木			バタフライ	トレーニング		水中歩行					
金	水中バレーボール	ビク	クロール	リクエスト		コーチにお任せ					
±		ス	背泳ぎ	ミニトレーニング							
В			12時4	12時40分~16時00分							



🚇 12月25日(木)イベントを行います 🗒

11:00~ クリスマスエアロビクス 11:45~ 泳ぎ納め

イベントを行う為

11:30~と12:00~のレッスンは行いません。 ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

☆12月のお休み☆

29日(月) 30日(火) 31日(水)