

時間	10時30分~ 10時55分	11時00分~ 11時25分	11時30分~ 11時55分	12時00分~ 12時25分	12時45分	14時15分~ 14時40分	19時30分~ 19時55分	20時00分~ 20時25分	20時30分~ 20時55分	
月	水中歩行	水 中 エ ア ロ ビ ク ス	平泳ぎ	水中バレーボール		レクリエーション		コーチにお任せ	水中バレーボール	
火			背泳ぎ	トレーニング		リクエスト		トレーニング		
水	スイム&ランニング		クロール	水中バレーボール						
木			バタフライ	トレーニング		水中歩行				
金	水中バレーボール		フィンスイム (4泳法)	リクエスト		コーチにお任せ				
土			クロール	ミニトレーニング						
日	自由遊泳(会員様) 12時40分~16時00分									



はるおか小倉校公式
Instagram



@HARUOKA_KOKURA

小倉校の様々な情報をお届けしています
Instagramフォローをお願いいたします。



はるおか公式
LINE



休校日・マスターズメニューなど
確認できます*
お友達追加をお願いいたします。

※時間変更のお知らせ※

短期教室開催の為、以下の通り変更致します

大変ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い申し上げます

変更日	遊泳開始時間	レッスン開始時間
4月1日(水)~ 4月3日(金)	10:30~	11:00~

☆4月のお休み☆

月末休校

29日(水)
30日(木)

4月5日(日)は幼稚園無料体験教室を行ないますので、**14:00~15:00** 1コース・2コースを使用いたします。マスターズ会員様にはご迷惑かけますが、ご協力の程よろしくお願い致します。