



# 令和8年 1月 LESSON MENU



はるあかスイミングスクール和白校

TEL (092) 605-1515

		10：30～	11：00～	11：30～	12：00～		14：20～		19：15～	19：45～
1	木	休校日				デイ	休校日	ナイト	休校日	
2	金									
3	土									
5	月									
6	火									
7	水	6日、7日は会員開放11：00～18：00まで								
8	木	バレーボール	初級 バタフライ	上級 クロール	水中エアロビクス	泳法レッスン	水中エアロビクス	平泳ぎ	クロール	
9	金		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 平泳ぎ&T				水中エアロビクス	
10	土	バレーボール								
12	月	休校日				デイ	休校日	ナイト	休校日	
13	火	バレーボール	初級 クロール	上級 平泳ぎ	水中運動		バタフライ			
14	水		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 基礎レッスン&T		バレーボール		水中エアロビクス	
15	木	バレーボール	初級 バタフライ	上級 クロール	水中エアロビクス		平泳ぎ		クロール	
16	金		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 平泳ぎ&T		泳法レッスン		水中エアロビクス	
17	土	バレーボール								
19	月		水中エアロビクス	上級 バタフライ	初級 背泳ぎ&T	バレーボール	水中運動	背泳ぎ		
20	火	バレーボール	初級 クロール	上級 平泳ぎ		水中運動	バタフライ			
21	水		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 基礎レッスン&T	バレーボール		水中エアロビクス		
22	木	バレーボール	初級 バタフライ	上級 クロール		水中エアロビクス	平泳ぎ	クロール		
23	金		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 平泳ぎ&T	泳法レッスン		水中エアロビクス		
24	土	バレーボール								
26	月		水中エアロビクス	上級 バタフライ	初級 背泳ぎ&T	バレーボール		背泳ぎ		
27	火	バレーボール	初級 クロール	上級 平泳ぎ		水中運動	バタフライ			
28	水		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 基礎レッスン&T	バレーボール		水中エアロビクス		

営業時間 平日 (10:00~21:00) 土曜 (10:00~18:00) 日曜 (10:00~16:00)

今月の休校日 1/1(木) ~1/5(月)、1/12(月)、12/29(木)~31(金)