令和7年 10月 LESSON MENU

はるおかスイミングスクール和白校
TEL (092) 605-1515

			10：30～	11：00～	11：30～	12：00～		14：20～		19：15～	19：45～
1	水	モーニング	バレーボール	水中エアロビクス	初級 平泳ぎ	上級 バタフライ	デイ	バレーボール	ナイト	バタフライ	背泳ぎ
2	木							水中エアロビクス		平泳ぎ	
3	金		水中運動	水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 クロール&T		泳法レッスン			水中エアロビクス
4	土		体験会のため、第一プール10：30～11：30はご利用いただけません。								
6	月		バレーボール	水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 背泳ぎ&T		バレーボール			水中エアロビクス
7	火							水中運動		クロール	
8	水		バレーボール	水中エアロビクス	初級 バタフライ	上級 クロール		バレーボール		バタフライ	背泳ぎ
9	木							水中エアロビクス		平泳ぎ	
10	金		水中運動	水中エアロビクス	上級 バタフライ	初級 基礎レッスン&T		泳法レッスン			水中エアロビクス
11	土		バレーボール								
13	月		休校日					休校日		休校日	
14	火							水中運動		クロール	
15	水		バレーボール	水中エアロビクス	初級 平泳ぎ	上級 背泳ぎ		バレーボール		バタフライ	背泳ぎ
16	木							水中エアロビクス		平泳ぎ	
17	金		水中運動	水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 クロール&T		泳法レッスン			水中エアロビクス
18	土		バレーボール								
20	月		バレーボール	水中エアロビクス	上級 クロール	初級 背泳ぎ&T		バレーボール			水中エアロビクス
21	火							水中運動		クロール	
22	水		バレーボール	水中エアロビクス	初級 バタフライ	上級 背泳ぎ		バレーボール		バタフライ	背泳ぎ
23	木							水中エアロビクス		平泳ぎ	
24	金		水中運動	水中エアロビクス	上級 バタフライ	初級 基礎レッスン&T		泳法レッスン			水中エアロビクス
25	土		バレーボール								
27	月		バレーボール	水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 クロール&T		バレーボール			水中エアロビクス
28	火							水中運動			

営業時間　平日（10：00～21：00）　土曜（10：00～18：00）　日曜（10：00～16：00）

今月の休校日 10/13（月）10/29（水）～31日（木）