



令和7年 6月 LESSON MENU



はるおかスイミングスクール和白校

TEL (092) 605-1515

| | | 10:30~ | 11:00~ | 11:30~ | 12:00~ | | | 14:10~ | | | 19:15~ | 19:45~ |
|----|---|--------|----------|----------|------------|--|--|----------|--|--|--------|----------|
| 2 | 月 | | 水中エアロビクス | 上級 バタフライ | 初級 平泳ぎ&T | | | バレーボール | | | | 水中エアロビクス |
| 3 | 火 | バレーボール | 水中運動 | 初級 クロール | 上級 背泳ぎ | | | 水中エアロビクス | | | 平泳ぎ | |
| 4 | 水 | | 水中エアロビクス | 上級 平泳ぎ | 初級 基礎&T | | | バレーボール | | | バタフライ | 背泳ぎ |
| 5 | 木 | バレーボール | 水中運動 | 初級 背泳ぎ | 上級 バタフライ | | | 水中運動 | | | クロール | |
| 6 | 金 | | 水中エアロビクス | 上級 クロール | 初級 バタフライ&T | | | 泳法レッスン | | | | 水中エアロビクス |
| 7 | 土 | バレーボール | | | | | | | | | | |
| 9 | 月 | バレーボール | 水中エアロビクス | 初級 バタフライ | 上級 平泳ぎ | | | バレーボール | | | | 水中エアロビクス |
| 10 | 火 | | | | | | | 水中エアロビクス | | | 平泳ぎ | |
| 11 | 水 | バレーボール | 水中エアロビクス | 上級 背泳ぎ | 初級 クロール&T | | | バレーボール | | | バタフライ | 背泳ぎ |
| 12 | 木 | | | | | | | 水中運動 | | | クロール | |
| 13 | 金 | 水中運動 | 水中エアロビクス | 初級 基礎 | 上級 クロール | | | 泳法レッスン | | | | 水中エアロビクス |
| 14 | 土 | バレーボール | | | | | | | | | | |
| 16 | 月 | バレーボール | 水中エアロビクス | 上級 バタフライ | 初級 背泳ぎ&T | | | バレーボール | | | | 水中エアロビクス |
| 17 | 火 | | | | | | | 水中エアロビクス | | | 平泳ぎ | |
| 18 | 水 | バレーボール | 水中エアロビクス | 初級 平泳ぎ | 上級 背泳ぎ | | | バレーボール | | | バタフライ | 背泳ぎ |
| 19 | 木 | | | | | | | 水中運動 | | | クロール | |
| 20 | 金 | 水中運動 | 水中エアロビクス | 上級 平泳ぎ | 初級 基礎&T | | | 泳法レッスン | | | | 水中エアロビクス |
| 21 | 土 | バレーボール | | | | | | | | | | |
| 23 | 月 | バレーボール | 水中エアロビクス | 初級 クロール | 上級 バタフライ | | | バレーボール | | | | 水中エアロビクス |
| 24 | 火 | | | | | | | 水中エアロビクス | | | 平泳ぎ | |
| 25 | 水 | バレーボール | 水中エアロビクス | 上級 クロール | 初級 平泳ぎ&T | | | バレーボール | | | バタフライ | 背泳ぎ |
| 26 | 木 | | | | | | | 水中運動 | | | クロール | |
| 27 | 金 | 水中運動 | 水中エアロビクス | 初級 背泳ぎ | 上級 平泳ぎ | | | 泳法レッスン | | | | 水中エアロビクス |
| 28 | 土 | バレーボール | | | | | | | | | | |

モーニング

デイ

ナイト

営業時間 平日 (10:00~21:00) 土曜 (10:00~18:00) 日曜 (10:00~16:00)

今月の休校日 6/29(日)、30(月)